

わくわくスポーツ体験2025

in 津市

参加費無料

事前予約制

サッカー体験

9月27日(土)・10月25日(土)

場所 HOWAパーク
(津市あかつ台5-757-1)

● 年中～小学1年生クラス 9:00～9:50
 ● 小学2年～小学5年生クラス 10:10～11:10

9月29日(月)

場所 日硝ハイウエアアリーナ内サブアリーナ
(津市北河路町19番地1) ※室内シューズ又は体育館シューズが必要です。

● 年中～小学1年生クラス 15:30～16:20
 ● 小学2年～小学5年生クラス 16:40～17:40

9月30日(火)・10月28日(火)

場所 ニューファクトリー公園
(津市戸木町8501-3)

● 年中～小学1年生クラス 15:30～16:20
 ● 小学2年～小学5年生クラス 16:40～17:40

野球(ティーボール)体験

9月27日(土)・10月25日(土)

場所 HOWAパーク
(津市あかつ台5-757-1)

● 年長～小学1年生クラス 13:00～13:50
 ● 小学2年～小学5年生クラス 14:10～15:10

忍者ナイン体験

9月26日(金)

場所 日硝ハイウエアアリーナ内サブアリーナ
(津市北河路町19番地1) ※室内シューズ又は体育館シューズが必要です。

● 年中～小学1年生クラス 15:30～16:20
 ● 小学1年～小学4年生クラス 16:40～17:40

プログラミング体験

9月27日(土)

場所 テックプログレス津教室
(津市寿町18-15 CSビル6F)

Scratch	Roblox
● 小学1年～小学3年生クラス 9:00～9:50	● 小学3年～小学6年生クラス 10:10～11:00、11:20～12:10 12:30～13:20

9月30日(火)

場所 津市民テニスコート
(津市殿村150)

Scratch	Roblox
● 小学1年～小学3年生クラス 15:30～16:20	● 小学3年～小学6年生クラス 16:40～17:30、17:50～18:40 19:00～19:50

Scratch
 ブロック操作で簡単にゲームを作れるプログラミングツール

Roblox
 3D空間で自由にゲームや世界を作れるプラットフォーム



目指せ、金メダリスト! **忍者ナイン**

あらゆるスポーツに応用できる運動神経の礎をつくる。

サッカーや野球、テニスに陸上競技。すべてのスポーツには、その種目の特長に合わせた体の動かし方があります。しかしその根幹にある **9つの基本動作走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム**は、スポーツすべてに共通しており、科学に裏付けられたセオリーが存在します。このバイオメカニクスの研究成果を基に考案されたのが忍者ナイン。将来どんなスポーツをする場合にも役立つ、いわば運動神経の礎が身につくのです。

忍者ナイン監修/ 東京大学名誉教授 深代 千之氏

必ずお読みください

お申込みについて

※定員になり次第受付を終了致しますので、お早めにお申し込みください。
 ※体験会の写真を当協会のホームページ・ブログに掲載しております。体験会にご参加頂く場合、写真の掲載について、ご承諾頂いたものと考えさせていただきます。
 ※内容・時間等は変更場合がございますので、ご了承ください。
 ※サッカー、野球体験で雨天中止の場合は、当日に三重県生涯スポーツ協会HPにてお知らせいたします。

ご参加について

体験中のケガにつきましては、応急処置は致しますが、その後の処置等は保護者様にお願いしております。また、体験中に発生する不慮の事故等に関しても主催者は責任を負いかねますので予めご了承の上、ご参加をお願いいたします。

服装・持ち物について

運動できる服装、飲み物、タオル
 ※プログラミングは保護者様をお願いしております。
 ※サッカー体験は、ボール(無料貸出あり)
 ※野球体験のグローブ使用は、自由です。
 ※忍者ナイン体験は上履きor体育館シューズ(外靴は不可)

お申し込み 三重県生涯スポーツ協会のホームページ内エントリーフォームからお申し込みください。 <https://lifelong-sport.jp>
受付開始 9月11日(木)12:00より受付開始
申込締切 開催日の前日 12:00 または定員の場合



〈主催〉NPO法人三重県生涯スポーツ協会
 〈後援〉津市・津市教育委員会

お問い合わせ
☎059-273-5300 受付時間/平日10:00～17:00