

2024年度

わくわく

短期教室

安濃

わくわく忍者ニン教室



日程 9/26^木, 10/3^木, 10/10^木, 10/17^木

会場 安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

講師 北澤 匠
・上級スポーツ施設管理士
・忍者ニンインストラクター



時間・クラス ●年中～小学1年生 15:30～16:20 定員10名

内容 9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ニン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。

料金 3,300円(税込)

安濃

はじめてのドッジボール教室

日程 9/26^木, 10/3^木, 10/10^木, 10/17^木

会場 安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

講師 北澤 匠
・上級スポーツ施設管理士
・日本ドッジボール協会公認 C級審判員



時間・クラス ●小学1～3年生 16:40～17:30 定員16名

内容 「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

料金 3,300円(税込)



安濃

はじめてのマット運動教室

日程 10/1^火, 8^火, 15^火, 22^火

会場 安濃中央総合公園内体育館会議室 (津市安濃町田端上野818)

講師 黒田 健太
・くろけんマット塾講師
・上級スポーツ施設管理士



時間・クラス ●小学1～3年生 16:50～17:40 定員8名

内容 マット運動を通じて、幼少期～小学生に必要な身体能力の習得を楽しみながら行う教室です。

料金 3,300円(税込)



安濃

正しい走り方教室

日程 10/24^木 ※1日のみ開催



会場 安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

講師 市野 泰地
・鈴鹿大学陸上競技部コーチ
・800m走元日本代表



時間・クラス ●年長・小学1年生 15:30～16:20 定員15名
●小学2～5年生 16:40～17:30 定員20名

内容 元日本代表から正しい走り方を学ぶ未経験者、初心者向けの教室です。

料金 1,100円(税込) ※会員証による割引対象外

中勢グリーンパーク

はじめての野球(ティーボール)教室

日程 10/2^水, 9^水, 16^水, 23^水 予備日 10/30(水) 11/6(水)

会場 中勢グリーンパーク 多目的広場 (津市あかつ台5丁目757-1)

講師 山口 陽太郎
・日本スポーツ施設協会公認 スポーツ施設管理士



時間・クラス ●年長・小学1年生 15:30～16:20 定員8名
●小学1～3年生 16:40～17:30 定員10名

内容 ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して捕るなど、球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。柔らかい素材のボールも用意していますので、初心者でも大丈夫です。

料金 3,300円(税込)



中勢グリーンパーク

親子ふれあいランニングバイク教室

日程 10/12^土 ※1日のみ開催 予備日 10/19(土)



ランニングバイクは当日貸し出しいたします

会場 中勢グリーンパーク多目的広場 (津市あかつ台5丁目757-1)

講師 森口 竹虎
・上級スポーツ施設管理士
・健康運動指導士



時間・クラス ●年少～年長① 9:00～9:50 定員10名
●年少～年長② 10:10～11:00 定員10名

内容 ペダルの無い自転車「ランニングバイク」を使った教室です。自転車に乗る前のきっかけ作りや自転車に慣れる場として活用できます。

料金 550円(税込) ※会員証による割引対象外

●短期教室にお申込みされた方は教室初日に「2024年度スポーツ・健康教室会員証」をお渡しします。●各教室の最少催行人数は3名です。●会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示して頂いた方は、参加費が20%割引になります。 ※ジュニアテニススクール・ソフトテニススクールは対象外です

受付開始と締め切りについて

2024年9月13日(金)12:00より受付開始

また、各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

お申し込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>

【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。裏面もご覧ください