

2023年度

夏休み わくわく 短期教室

参加費 **3,300円**

●短期教室にお申込みされた方は教室初日に「2023年度スポーツ・健康教室会員証」をお渡しします。
●会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示して頂けた方は、参加費が20%割引になります。

安濃

はじめてのダンス教室

日程
7/24月, 25火, 27木, 28金

会場
安濃中央総合公園内体育館
メインアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・上級スポーツ施設管理士
・三重ダンスアカデミーインストラクター

時間・クラス
●小学生(1~3年) 9:00~ 9:50 **定員10名**

内容
全身を使って表現する事の面白さを体感してもらいます。ダンス未経験者や初心者でも楽しく参加できる内容です。

安濃

はじめてのドッジボール教室

日程
7/24月, 25火, 27木, 28金

会場
安濃中央総合公園内体育館
メインアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・日本ドッジボール協会公認
・球審判員

時間・クラス
●小学生(1~3年)① 10:00~10:50 **定員16名**
●小学生(1~3年)② 11:00~11:50 **定員16名**

内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

安濃

わくわく 忍者ニン教室

日程
8/22火, 23水, 24木, 25金

会場
安濃中央総合公園内体育館
サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・忍者ニンインストラクター

時間・クラス
●年中・年長 9:00~ 9:50 **定員8名**
●小学生(1~3年)① 10:00~10:50 **定員10名**
●小学生(1~3年)② 11:00~11:50 **定員10名**

内容
9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ニン」の教室です。<https://ninja9.jp/>

安濃

はじめての野球(ティーボール)教室

日程
7/24月, 25火, 27木, 28金

会場
安濃中央総合公園内体育館
メインアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
山口 陽太郎
・日本スポーツ施設協会公認
・スポーツ施設管理士

時間・クラス
●年長・1年生 9:00~ 9:50 **定員6名**
●小学生(1~3年)① 10:00~10:50 **定員10名**
●小学生(1~3年)② 11:00~11:50 **定員10名**

内容
ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して動くなど、球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。柔らかい素材のボールも用意していますので、初心者でも大丈夫です。

津

はじめての野球(ティーボール)教室

日程
8/22火, 23水, 24木, 25金
予備日
8/29(火)
8/30(水)

会場
北部運動広場
(津市栗真中山町601-3)

講師
山口 陽太郎
・日本スポーツ施設協会公認
・スポーツ施設管理士

時間・クラス
●年長・1年生 9:00~ 9:50 **定員6名**
●小学生(1~3年)① 10:00~10:50 **定員10名**
●小学生(1~3年)② 11:00~11:50 **定員10名**

内容
ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して動くなど、球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。柔らかい素材のボールも用意していますので、初心者でも大丈夫です。

津

はじめてのマット運動教室

日程
7/25火, 26水, 27木, 28金

会場
津市海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

講師
黒田 健太
・体操・アクロバットインストラクター
・くらげんマット塾講師

時間・クラス
●年中・年長 9:00~ 9:50 **定員6名**
●小学生(1~3年)① 10:00~10:50 **定員8名**
●小学生(1~3年)② 11:00~11:50 **定員8名**

内容
マット運動を通じて、幼少期~小学生に必要な身体能力の習得を楽しみながら行う教室です。

受付開始と締め切りについて

2023年7月12日(水)12:00より
受付開始

また、各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

お申込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>

【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真はホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会 天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。裏面もご覧ください

津

はじめての卓球教室



日程

8/22火, 23水, 24木, 25金

会場

津市海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

講師

小川 直也
・全日本卓球協会公認審判員

時間・クラス

- 年長・1年生 9:00～ 9:50 定員6名
- 小学生(1～3年)① 10:00～10:50 定員8名
- 小学生(1～3年)② 11:00～11:50 定員8名

内容

卓球の基礎や動き方を楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。

安濃

はじめてのサッカー教室

日程

7/26水, 27木, 8/2水, 3木

予備日
8/9(水)
8/10(木)

会場

安濃中央総合公園内
フットサルコート
(津市安濃町田端上野818)

講師

下部 琢巳
・日本サッカー協会公認C級コーチ

時間・クラス

- 年中・年長 9:00～ 9:50 定員8名
- 小学生(1～3年)① 10:00～10:50 定員10名
- 小学生(1～3年)② 11:00～11:50 定員10名

内容

サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。

市民テニスコート

はじめての英会話教室

～夏休み100個の単語に挑戦しよう～

日程

7/24月, 25火, 26水, 28金

会場

津市民テニスコート会議室2
(津市殿村150)

講師

Ai
英会話教室Ribbit 講師

時間・クラス

- 年中・年長① 9:00～ 9:50 定員6名
- 年中・年長② 10:00～10:50 定員6名
- 小学生(1～3年) 11:00～11:50 定員8名

内容

初心者でも大丈夫！
一緒に楽しく学びましょう。
※室内シューズは必要ありません

会場所管施設

● 津市海浜公園内管理棟

TEL059-225-3171
(TEL受付時間 9:00～21:00)

● 津市民テニスコート

TEL059-269-5533
(TEL受付時間 9:00～21:00)

● 安濃中央総合公園内体育館

TEL059-268-0100
(TEL受付時間 9:00～21:00)

● 中勢グリーンパーク

TEL059-269-7900
(TEL受付時間 9:00～17:30)

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、
Facebook、Instagramでお知らせいたします。

特別イベント!!



わくわくランニングバイク教室



日程

7/27木

※ランニングバイク教室は
1日で全日程が終了します

会場

中勢グリーンパーク
(津市あかつ台5丁目757-1)

時間・クラス

- 年中・年長① 9:00～ 9:50 定員8名
- 年中・年長② 10:00～10:50 定員8名
- 年中・年長③ 11:00～11:50 定員8名

講師

森口 竹虎
・上級スポーツ施設管理士
・健康運動指導士

内容

ペダルの無い自転車「ランニングバイク」を使った教室です。自転車に乗る前のきっかけ作りや自転車に慣れる場として活用できます。

※費用はおひとり様550円(税込)ですが、
会員証による割引の対象外とさせていただきます。