

# 2023年度

## わくわく

# 短期教室

参加費 **3,300円**

- 短期教室にお申込みされた方は教室初日に「2023年度スポーツ・健康教室会員証」をお渡しします。
- 会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示して頂けた方は、参加費が20%割引になります。

津

## はじめてのサッカー教室



**日程**  
5/25(木), 6/1(木), 8(木), 15(木)

**予備日**  
6/22(木)  
6/29(木)

**会場**  
津市海浜公園内陸上競技場  
(津市末広町24-32)

**講師**  
下部 琢巳  
・上級スポーツ施設管理士  
・日本サッカー協会公認C級コーチ

**時間・クラス**

- 幼児(年中・年長) 15:00~15:45 **定員10名**
- 小学生(1~2年) 16:00~16:50 **定員12名**
- 小学生(2~4年) 17:00~17:50 **定員12名**

**内容**  
サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶが、未経験者や初心者対象の教室です。

津

## リズムミックパンチ&キック教室 子ども編

**日程**  
5/24(水), 31(水), 6/7(水), 14(水)

**会場**  
津市海浜公園内会議室  
(津市末広町24-32)

**講師**  
河邊 みよ  
KICK OUT(格闘技エクササイズ)  
インストラクター

**時間・クラス**

- 年長・1年生 16:00~16:50 **定員8名**
- 小学生(1~4年) 17:00~17:50 **定員10名**

**内容**  
リズムに合わせてパンチやキックの動作を行います。楽しみながら、キックボクシングの基本技術を身につけよう。初心者大歓迎の新プログラムです。

津

## はじめての野球(ティーボール)教室

**日程**  
5/24(水), 31(水), 6/7(水), 14(水)

**予備日**  
6/21(水)  
6/28(水)

**会場**  
南部緑地公園内運動広場  
(津市高茶屋小森町4000)

**講師**  
眞野 昇悟  
・上級スポーツ施設管理士  
・公認野球指導者基礎I(U-12)

**時間・クラス**

- 年長・1年生 15:00~15:45 **定員6名**
- 小学生(1~2年) 16:00~16:50 **定員8名**
- 小学生(2~4年) 17:00~17:50 **定員8名**

**内容**  
ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して動くなど、球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。柔らかい素材のボールも用意していますので、初心者でも大丈夫です。

市民  
テニスコート

## はじめての英会話教室

**日程**  
5/23(火), 30(火), 6/6(火), 13(火)

**会場**  
津市民テニスコート 第1会議室  
(津市殿村150)

**講師**  
Ai  
英会話教室Ribbit 講師

**時間・クラス**

- 幼児(年中・年長) 15:30~16:20 **定員6名**
- 小学生(1~2年) 16:30~17:20 **定員8名**
- 小学生(3~4年) 17:30~18:20 **定員8名**

**内容**  
英会話初心者でも安心してご参加ください。英会話を学ぶことの楽しさを体感しよう!

市民  
テニスコート

## はじめてのプログラミング教室 入門編

**日程**  
5/22(月), 29(月), 6/5(月), 12(月)

**会場**  
津市民テニスコート第2会議室  
(津市殿村150)

**講師**  
小川 直也  
・日本プロット株式会社 代表取締役  
・テックプロレス三重 責任者

**時間・クラス**

- 小学生(1~4年)① 15:30~16:20 **定員10名**
- 小学生(1~4年)② 16:30~17:20 **定員10名**

**内容**  
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ初心者や未経験者向けの教室です。

市民  
テニスコート

## プログラミング教室 経験者向けクラス

**アクションゲーム、シューティングゲームをつくろう!**

**日程**  
5/22(月), 29(月), 6/5(月), 12(月)

**会場**  
津市民テニスコート第2会議室  
(津市殿村150)

**講師**  
小川 直也  
・日本プロット株式会社 代表取締役  
・テックプロレス三重 責任者

**時間・クラス**  
●小学生(2~4年) 17:30~18:20 **定員10名**

**内容**  
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ教室です。  
※入門編より少しレベルアップした内容になります。

### 受付開始と締め切りについて

2023年**5月10日(水) 12:00**より  
**受付開始**

また、各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

### お申込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内「わくわく短期教室」よりお申し込みください。  
<https://lifelong-sport.jp>

【申込に関するお問い合わせ先】

三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



### 備考

- ※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
- ※教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
- ※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
- ※雨天などによる中止の際は当日HPIにてお知らせいたします。



安濃

# わくわく 忍者ナイン教室



日程

5/23火, 30火, 6/6火, 13火

会場

安濃中央総合公園内体育館  
サブアリーナ  
(津市安濃町田端上野818)

講師

北澤 匠  
・上級スポーツ施設管理士  
・忍者ナインインストラクター



時間・クラス

- 幼児(年中・年長) 15:00~15:45 定員8名
- 小学生(1~3年) 16:00~16:50 定員10名

内容

9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。  
<https://ninja9.jp/>

安濃

# はじめてのドッジボール教室



日程

5/23火, 30火, 6/6火, 13火

会場

安濃中央総合公園内体育館  
サブアリーナ  
(津市安濃町田端上野818)

講師

北澤 匠  
・上級スポーツ施設管理士  
・日本ドッジボール協会公認C球審判員



時間・クラス

- 小学生(1~3年) 17:00~17:50 定員14名

内容

「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。

中勢グリーンパーク

# 親子ふれあい体操教室

日程

5/22月, 29月, 6/5月, 12月

予備日  
6/19(月)  
6/26(月)

会場

中勢グリーンパーク  
(津市あかつ台5丁目757-1)

講師

橋川 恵介  
日本幼少年体育協会公認  
プロフェッサー



時間・クラス

- 2歳・3歳児 9:00~9:50 定員12名

内容

未就学児の頃から「外あそび」は楽しいと思ってもらえる様な運動を保護者と一緒に体験します。子ども・保護者同士の交流関係の構築、子育ての息抜き、情報交換の場としても活用できます。

中勢グリーンパーク

# 女性のサッカー教室

日程

5/22月, 29月, 6/5月, 12月

予備日  
6/19(月)  
6/26(月)

会場

中勢グリーンパーク  
(津市あかつ台5丁目757-1)

講師

橋川 恵介  
日本幼少年体育協会公認  
プロフェッサー



時間・クラス

- 一般(成人女性) 10:10~11:10 定員12名

内容

明るく・楽しく・思いっきりサッカーを楽しむ教室です。運動不足やストレスの解消として参加してみませんか。初心者の方も安心してご参加ください。

中勢グリーンパーク

# はじめてのサッカー教室

日程

6/10土, 17土, 24土, 7/1土

予備日  
7/8(土)  
7/15(土)

会場

中勢グリーンパーク  
(津市あかつ台5丁目757-1)



講師

橋川 恵介  
日本幼少年体育協会公認  
プロフェッサー



時間・クラス

- 幼児(年中・年長) 13:00~13:45 定員10名
- 小学生(1~3年) 14:00~14:50 定員12名
- 小学生(2~4年) 15:00~15:50 定員12名

内容

サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者対象の教室です。

## 会場所管施設

- 津市海浜公園内管理棟

TEL059-225-3171  
(TEL受付時間 9:00~21:00)



- 津市民テニスコート

TEL059-269-5533  
(TEL受付時間 9:00~21:00)



- 安濃中央総合公園内体育館

TEL059-268-0100  
(TEL受付時間 9:00~21:00)



- 中勢グリーンパーク

TEL059-269-7900  
(TEL受付時間 9:00~17:30)



天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebookでお知らせをいたします。

